

LOS CUERVOS



Instituto Nacional de Inclusión
Social Adolescente

**“EN INISA Y CON
EL DEPORTE APRENDÍ
MUCHOS VALORES”**



**HISTORIAS
POSITIVAS**

ALEJANDRO LEMES

Entrenador de Los Cuervos

“Tomás ha dado la talla completamente”



“Llegó a Los Cuervos porque Gustavo Zerbino nos mandó unos videos de él entrenando en la Colonia Berro y comentándonos que necesitaba un lugar para jugar, entonces la subcomisión del club se contactó con INISA y se logró concretar su incorporación a mediados de 2019.”

¿Cómo fue para el grupo recibir a un joven privado de libertad?

El grupo lo recibió como a cualquier otro jugador que llega, que no hizo

juveniles y viene a aprender. Llegó y empezó a entrenar con todo el plantel, y con el tiempo comenzó a jugar partidos. Debutó en la cancha de Montevideo Cricket, en un partido del tercer equipo del plantel superior, y la verdad nos sorprendió a todos.

¿Cómo se integró Tomás en el equipo?

Excelente. Yo creo que era más complicado para él que para el grupo recibirlo, porque acá el equipo está compuesto por personas de todo tipo de barrios de Montevideo, pero a mí me preocupaba cómo Tomás se integraría porque es un grupo grande, y además el hecho de que los jueves casi todos se quedaran a comer algo y tomar una cerveza pero que él tendría que volver a su Centro, también respetar las normas de convivencia del club, sin embargo él se adaptó bárbaro.

¿A nivel deportivo ha respondido bien?

Sí, Tomás ha dado la talla completamente. Él con solo dos o tres meses de rugby jugó en un plantel superior, lo cual creíamos casi imposible.

¿Qué puede aportarle un club



como Los Cuervos a un adolescente en conflicto con la ley penal?

Yo creo que le puede aportar mucho, no solo el club si no el rugby en general, cómo se vive este deporte.

En un plantel de rugby hay sesenta o setenta personas que conocés y cada uno con una historia diferente; además en Los Cuervos hay una política de siempre tratar de ayudar al que está complicado.

El rugby fomenta cinco valores fundamentales: disciplina, respeto, integridad, pasión y solidaridad.

Nosotros además fomentamos mucho el trabajo en equipo y la humildad, y la verdad que Tomás cumple con todos estos valores.

¿El club tiene las puertas abiertas para recibir a más adolescentes de INISA?

Sí, actualmente está practicando también con nosotros Santiago, que es del mismo Centro de Tomás, pero tenemos las puertas abiertas para más adolescentes a futuro.

¿Cómo evaluás en general el trabajo con adolescentes de INISA?

Creo que está muy bueno y que estos adolescentes con apoyo pueden lograr un montón de cosas.



TOMÁS

“En INISA y con el deporte aprendí muchos valores”



Hace algunos años Tomás ingresaba al Centro Ituzaingó de la Colonia Berro con muchos sueños que creía perdidos, sin embargo gracias al trabajo socioeducativo que realizó en el instituto, pudo superarse a sí mismo y actualmente forma parte del plantel de rugby de uno de los equipos más importantes del país: Los Cuervos.

“Desde chico me interesó el rugby pero nunca había tenido la posibilidad de jugar porque es un deporte caro y mi madre económicamente no podía solventarlo.

Cuando ingresé a Inisa y miré las propuestas deportivas que había, vi que estaba esta disciplina, entonces hablé con el coordinador de deportes de Colonia Berro, Ismael De Pena, él se contactó con Gustavo Zerbino y logró que pueda comenzar a jugar en Los Cuervos; ya hace más de un año que estoy.

En el Centro Ituzaingó al principio entrenaba con los profesores Javier e Ismael, y una vez que ingresé al club arranqué a full los entrenamientos.”

¿Cómo evaluás tu experiencia en Los Cuervos hasta el momento?

Muy bien. Al principio entrenaba en el Centro hasta que me dieron el permiso para ir a las prácticas y empecé a ir siempre; son dos veces por semana, y antes de la pandemia teníamos los partidos los fines de semana.

Al principio me costó un poco porque pensé que era agarrar la pelota e ir para adelante pero no, es todo un ajedrez y me encanta.

¿Cómo te sentiste en los partidos?

Al principio nervioso pero después me empecé a sentir cómodo. Cuando debuté, apenas terminé el primer partido, luego me pusieron a jugar en una categoría más grande y posteriormente tuve la oportunidad de jugar en primera. Actualmente formo parte del plantel sub 23 de Los Cuervos.

¿Tenés pensado continuar jugando al rugby tras tu egreso del Inisa?

Sí, voy a seguir en Los Cuervos. Yo juego de wing izquierdo, que llevado al fútbol sería como un puntero; soy de los que corren.

¿Cómo te recibieron tus compañeros de equipo? ¿Has hecho amigos en el club?

Sí, la verdad desde el principio me recibieron re bien, siempre me han dado para adelante y hay tremendo compañerismo en el grupo.

¿Qué posibilidades te dio INISA?

Además del rugby, el estudio; yo llegué con primero de liceo y actualmente estoy cursando sexto. Además acá aprendés muchas cosas que afuera no te das cuenta, muchos valores, a mí particular-



mente el deporte me ayudó mucho.

¿Qué te brindó el deporte?

La posibilidad de hacer lo que me gusta. Además nunca antes había pensado que podría estar en un cuadro como estoy ahora. El deporte te abre la cabeza y en el rugby particularmente hay mucho compañerismo entre todos. Con el rugby aprendí mucho pero el compañerismo es lo más importante, tanto entre jugadores como con los entrenadores.

¿Tu familia está contenta de lo que has logrado?

Sí, mi madre está re contenta. Yo antes de estar en INISA no quería saber nada con el deporte, y ahora no lo pueden creer ni mi madre ni mi padre; están muy felices.

¿Considerás que cambiaste desde que entraste a INISA al día de hoy?

Sí, tuve demasiados cambios, sobre todo en mi forma de pensar. Antes no tenía voluntad para nada y estando acá aprendí a tenerla, además salgo con estudios y haciendo lo que me gusta que es jugar al rugby, también con mucha gente que me ha ayudado.

¿Has tenido algún referente?

Sí, Javier Castañares que es profesor de

educación física; él siempre está dándome apoyo y buenos consejos.

¿Qué mensaje le podés dar a adolescentes que están en la misma situación que vos estabas antes de tu paso por INISA?

Que tienen que buscar sus sueños y que no hay nada perdido. Yo en un momento pensé que no tenía solución, era la segunda vez que ingresaba a INISA y creí que no tenía opciones, sin embargo encontré otro camino; me llevó tiempo pero acá aprendí mucho, y es importante creer que podemos.

¿Hubo algo que te hizo hacer un “click” en tu cabeza?

Sí, mi madre, porque ella pasó muy malos momentos, y cuando yo ingresé acá los compañeros de la calle no aparecieron, sin embargo mi madre siempre venía llorando y era la única que estaba. El cambio lo hice por mi madre, por mi familia y por mí, y acá me ayudaron mucho.

¿Cómo ha sido tu relación con los funcionarios del Centro?

Excelente, con el Director y los funcionarios siempre re bien.



JUAN MARTIN NIETO

Capitán de Los Cuervos



“Cuando Tomás se sumó a nuestro equipo lo recibimos como a cualquier compañero que viene a jugar rugby desde cero, y de a poco se fue integrando, de manera normal. De hecho hasta ha compartido algunos asados con nosotros; él es uno más, no importa de dónde viene. Nuestro grupo es muy abierto y en general en todos los equipos de rugby se da este ambiente.

Llegó con un estado físico bueno para un jugador de rugby, y el tema del juego lo fue enganchando, en un principio arrancó en determinada posición pero luego lo cambiamos para otra en la que lo veíamos mejor y ha agarrado buen ritmo de juego.

Creo que el rugby aporta mucho a la vida porque los valores que se aplican adentro y afuera de la cancha te sirven, que son el trabajo en equipo, el respeto a los demás, compromiso, etc. Esos valores le pueden servir mucho en cualquier aspecto a cualquier persona.”

ISMAEL DE PENA

Coordinador de Deporte de Colonia Berro



“Tomás desde que ingresó al Centro Itzaingó comenzó los entrenamientos de acondicionamiento físico de base, entrenamiento de las diferentes capacidades físicas deportivas, y si bien demostraba que tenía muchas condiciones para el deporte a nivel general, él siempre expresó que le gustaba mucho el rugby, entonces empezamos a orientar su entrenamiento hacia lo que mayormente se requiere para un buen desempeño en esa disciplina. A raíz de esto nos comunicamos con Gustavo Zerbino, a quien ya conocíamos de instancias anteriores ya que él estaba interesado en el proceso que están haciendo los adolescentes en halterofilia, y entonces le comenté que teníamos un joven con gran interés por practicar rugby y que venía de un proceso intenso de casi ocho meses con nosotros, que cumplía con toda la

panificación y con la educación formal también, que para nosotros es un requisito para acompañar a la práctica deportiva. De esa forma Zerbino nos hizo el nexo con el Club Los Cuervos, y tras las reuniones y permisos pertinentes, Tomás ingresó al club.”

¿Cuál es la evaluación que ustedes realizan del desempeño de Tomás en Los Cuervos?

Hiper positiva por toda la inclusión que se le ha dado en el club, lo que él ha evolucionado deportivamente y cómo lo sostiene desde la privación de libertad, con su cabeza de responsabilidad, de cumplir, y de ser parte de un equipo donde juega y donde se ha integrado en todo sentido, donde tiene un apoyo incondicional de todos. Es para nosotros un orgullo.

¿Ha progresado a nivel deportivo como jugador de rugby?

Ha progresado muchísimo técnica y tácticamente, incluso los mismos entrenadores del club se han sorprendido de las condiciones que ya traía y de cómo ha evolucionado.

¿Cómo ha tomado la familia de Tomás su incursión en el rugby?

Lo han acompañado siempre en los partidos, y lo apoyan incluso para la continuidad en el deporte luego de su egreso de la institución.

*El deporte en equipo nos ha moldeado.
Nos ha enseñado la importancia del respeto por las
normas y el verdadero significado del compañerismo.
A trabajar unidos y a respetar al que piensa diferente.
Nos enseña de liderazgos, de disciplina y compromisos;
también de pensamiento estratégico.
De valores tan fundamentales como la humildad, el manejo
de frustraciones, el aumento de la autoestima y la
autodeterminación.*

¡El deporte nos salva!

Lic. Rosanna de Olivera Méndez
Presidente



www.inisa.gub.uy

 @Inisa_Oficial

 @inisa_oficial